



ENTRADAS



Tâmaras c\ Bacon – Unid.	1,20€
Canapés c\ Pasta de Atum (Unidade)	1,20€
Canapés c\ Pasta de Requeijão	1,20€
Panadinhos Miniatura (/Kg)	23,00€
Salgadinhos Miniatura (Unidade)	0,75€

SOPAS

Quantidade mínima de encomenda - 10 Doses



Creme de Espinafres	2,00€
Creme Tomate c\ Fios de Ovos	2,30€
Caldo Verde com Croutons	2,00€
Creme de Abóbora	2,00€
Sopa Camponesa	2,00€
Creme de Castanhas	2,80€
Creme de Ervilhas com Coentros	2,10€

TARTES SALGADAS

(Unidade)



Tarte de Alho Francês	18,00€
Tarte de Espinafres	18,00€
Tarte de Legumes	18,00€
Tarte de Cogumelos	18,00€
Tortilha à Espanhola	22,00€
Enformado de Fiambre e Queijo	18,00€
Tarte de Bacalhau ou Atum	19,00€
Tarte de Frango	18,00€
Tarte de Camarão	22,00€
Tarte Folhada de Pato ou Vitela	28,00€
Folhada de Camarão	33,00€
Folar Delicias do Mar e Legumes	23,00€
Empada Vitela ou Galinha	23,00€
Torta Camarão Torta Atum	23,00€
Bola de Carne Pequena (8 pessoas)	17,00€
Bola de Carne Grande (14 pessoas)	24,00€
Suflé de Pescada com Legumes	24,00€

ACOMPANHAMENTOS

Quantidade mínima de encomenda - 8 Doses



Arroz Chau Chau	2,00€
Arroz da Horta ervilhas,milho,cenoura	2,00€
Arroz Árabe passas, amêndoas	3,00€
Batata Corada	2,20€
Salada Chinesa soja algas rementos bambu	2,00€
Salada Russa	2,30€
Salada Pink cenoura couve roxa maçã	2,20€
Salada Iogurte maçã rabanete molho iogurte	2,20€
Salada Algarvia tomate pimentos cebola	2,00€
Esparregado	3,00€
Puré de Maçã	3,50€
Legumes Grelhados	2,30€
Migas de Espargos	2,50€
Grelhos Salteados	2,20€
Batata ou Massa Com Molho Verde	2,20€
Migas Feijão Frade Couve e Broa	2,20€



SALGADINHOS (Unidade)

Pastéis de Bacalhau	0,85€
Croquetes	0,90€
Rissóis de Camarão	0,95€
Rissóis de Frango	0,95€
Pastéis de Massa Tenra	0,95€
Trouxinhas	0,90€
Chamussas de Carne	0,95€
Empadas de Vitela Frango Legumes	1,20€
Pães Chineses	1,25€
Rolinhos de Queijo e Fiambre	1,20€
Rolinhos de Linguiça e Queijo	1,10€
Ovos Verdes	1,05€
Salgados Miniatura	0,75€

OS PREÇOS INCLUEM IVA À TAXA EM VIGOR
ESTA EMENTA É VÁLIDA A PARTIR DE JANEIRO. SUBSTITUI TODAS AS EMENTAS ANTERIORES
O PINGUIM RESERVA-SE AO DIREITO DE ALTERAR ESTA EMENTA SEMPRE QUE TAL SE JUSTIFIQUE



PRATOS DE PEIXE

Quantidade Mínima de Encomenda - 6 Doses
Preço por Dose



Bacalhau com Natas	6,00€
Bacalhau à Brás	6,00€
Bacalhau Espiritual	6,00€
Bacalhau com Broa e Espinafres	6,65€
Bacalhau com Coentros	6,00€
Bacalhau com Puré e Maionese	7,80€
Pataniscas de Bacalhau (/Kg) mínimo 1kilo	21,00€
Bacalhau à Lagareiro (Lombos)	7,50€
Caril de Gambas	9,50€
Fettuccine com Camarão e Espinafres	6,60€
Pudim de Camarão (10 pessoas)	40,00€
Lulas Recheadas c\ Molho Tomate	8,00€
Filetes Peixe c/ Molho Espargos	6,80€
Filetes Peixe c/ Tomate Pimentos	5,80€
Filetes de Peixe (/Kg)	21,00€
Pudim de Peixe (10 pessoas)	38,00€
Polvo à Lagareiro (Tentáculos)	7,80€
Polvo à Lagareiro (Inteiro 200 grs)	9,50€
Val-au-Vent de Camarão	36€,00
Pudim de Peixe (10 pessoas)	26,00€
Bifes de Atum de Cebolada	9,20€

PRATOS DE CARNE

Quantidade mínima de encomenda - 6 Doses
Preço por Dose



Arroz de Pato	5,80€
Bifinhos com Cogumelos	6,20€
Bifinhos do Lombo com Cogumelos	9,90€
Almôndegas de Novilho	6,00€
Lasanha de Carne	6,25€
Lasanha de Vegetais	7,80€
Ganso de Vitela Guisado	28€/kg
Ganso de Vitela Recheado	28€/kg
Lombo de Porco Simples ou Recheado	25€/kg
Lombo de Porco c/ Castanhas e Ameixa	25€/kg
Lombo de Porco Assado	25€/kg
Panados de Porco / Peru	23€/kg
Rolo de Carne	23€/kg
Estrogonofê de Frango ou Porco	5,80€
Estrogonofe de Novilho ou Peru	7,80€
Val-au-Vent de Pato	28,00€
Perna Porco c\Recheio castanhas, cogumelos, ameixas	23€/kg
Peito Perú c\ Recheio castanhas, cogumelos, ameixas	23€/kg
Perna Perú c\ Recheio castanhas, cogumelos, ameixas	19€/kg



CADA PRATO É UMA OBRA DE ARTE



ENCOMENDAS COM ANTECEDÊNCIA DE 48 HORAS

OS NOSSOS TABULEIROS SÃO DESCARTÁVEIS & FORNO
O CLIENTE PODE TRAZER O SEU PRÓPRIO PIREX



HORÁRIO

2ºF - 6ºF 11:00 H – 19:30 H | Sábado 11:00 H – 15:30 H

OS PREÇOS INCLUEM IVA À TAXA EM VIGOR
ESTA EMENTA É VÁLIDA A PARTIR DE JANEIRO. SUBSTITUI TODAS AS EMENTAS ANTERIORES
O PINGUIM RESERVA-SE AO DIREITO DE ALTERAR ESTA EMENTA SEMPRE QUE TAL SE JUSTIFIQUE