

ENTRADAS



Tâmaras c\ Bacon – Unidade	1,20€
Canapés Pasta de Atum (Unidade)	1,20€
Canapés c\ Pasta de Requeijão	1,20€
Panadinhos Perú /porco Miniatura	23,00€ K
Salgadinhos Miniatura (Unidade)	0,80€

SOPAS

Quantidade mínima de encomenda - 10 Doses



Creme Espinafres \ Alho Francês	2,10€
Caldo Verde com Croutons	2,30€
Creme de Abóbora	2,20€
Sopa Camponesa	2,20€
Creme de Castanhas	3,50€
Creme de Courgette	2,20€

TARTES SALGADAS

(Unidade)



Tarte de Alho Francês	21,00€
Tarte de Espinafres	21,00€
Tarte de Legumes	21,00€
Tarte de Cogumelos	21,00€
Tortilha à Espanhola	24,00€
Enformado de Fiambre e Queijo	21,00€
Tarte de Bacalhau ou Atum	21,00€
Tarte de Frango	21,00€
Tarte de Camarão	25,00€
Tarte Folhada de Pato ou Vitela	28,00€
Folhada de Camarão	35,00€
Empada Vitela ou Galinha	23,00€
Torta Camarão Torta Atum	24,00€
Bola de Carne Pequena (8 pessoas)	19,00€
Bola de Carne Grande (14 pessoas)	26,00€

ACOMPANHAMENTOS

Quantidade mínima de encomenda - 8 Doses



Arroz Chau Chau	2,20€
Arroz da Horta	2,20€
Arroz Árabe passas, amêndoas	3,20€
Batata Corada	2,20€
Rebentos de Soja	2,40€
Salada Russa	2,40€
Salada Pink	2,40€
Salada Iogurte	2,40€
Salada Algarvia	2,20€
Esparregado	2,80€
Puré de Maçã	3,50€
Legumes Grelhados	2,40€
Grelos Salteados	2,40€
Batata ou Massa Com Molho Verde	2,20€
Migas Feijão Frade Couve e Broa	2,40€

SALGADINHOS



Pastéis de Bacalhau	0,85€
Croquetes	0,90€
Rissóis de Camarão	0,95€
Rissóis de Frango	0,95€
Pastéis de Massa Tenra	0,95€
Trouxinhas	0,90€
Chamussas de Carne	0,95€
Empadas de Vitela Frango Legumes	1,20€
Pães Chineses	1,25€
Rolinhos de Queijo e Fiambre	1,20€
Rolinhos de Linguiça e Queijo	1,10€
Ovos Verdes	1,05€

OS PREÇOS INCLUEM IVA À TAXA EM VIGOR
ESTA EMENTA É VÁLIDA A PARTIR DE JANEIRO. SUBSTITUI TODAS AS EMENTAS ANTERIORES
O PINGUIM RESERVA-SE AO DIREITO DE ALTERAR ESTA EMENTA SEMPRE QUE TAL SE JUSTIFIQUE

Salgados Miniatura 0,80€

PRATOS DE PEIXE

Quantidade Mínima de Encomenda - 6 Doses
Preço por Dose



Bacalhau com Natas	6,65€
Bacalhau à Brás	6,65€
Bacalhau Espiritual	6,65€
Bacalhau Broa e Espinafres	6,80€
Bacalhau com Coentros	6,65€
Bacalhau com Puré e Maionese	7,80€
Pataniscas de Bacalhau /Kg	21,00€
Lombo de Bacalhau à Lagareiro	9,50€
Caril de Gambas	9,50€
Lulas Recheadas c\ Molho Tomate	8,00€
Filetes Peixe c/ Molho Espargos	6,80€
Filetes Peixe c/ Tomate Pimentos	6,80€
Filetes de Peixe (/Kg)	21,00€
Pudim de Peixe (10 pessoas)	38,00€
Polvo à Lagareiro (Tentáculos)	7,80€
Polvo à Lagareiro (Inteiro 200 grs)	9,50€
Val-au-Vent de Camarão	38€,00
Bifes de Atum de Cebolada	9,20€

PRATOS DE CARNE

Quantidade mínima de encomenda - 6 Doses
Preço por Dose



Arroz de Pato	6,50€
Bifinhos com Cogumelos	6,40€
Bifinhos do Lombo com Cogumelos	9,90€
Almôndegas de Novilho	6,80€
Lasanha de Carne	6,80€
Lasanha de Vegetais	8,00€
Lombo de Porco Assado	28€/kg
Lombo Porco c\ Castanhas Ameixa	28€/kg
Panados de Porco / Peru	23€/kg
Rolo de Carne	23€/kg
Estrogonofe de Frango ou Porco	5,80€
Estrogonofe de Novilho ou Peru	7,80€
Val-au-Vent de Pato	28,00€
Perna Porco Recheada <small>castanhas, cogumelos, ameixas</small>	23€/kg
Peito\Perú Recheado <small>castanhas, cogumelos, ameixas</small>	23€/kg
Empada de Pato	45€



CADA PRATO É UMA OBRA DE ARTE

ENCOMENDAS COM ANTECEDÊNCIA DE 48

**OS NOSSOS TABULEIROS SÃO DESCARTÁVEIS & FORNO
O CLIENTE PODE TRAZER O SEU PRÓPRIO PIREX**



HORÁRIO

2ªF - 6ªF - 11H - 18H | Sábado 11:00 H - 15:00 H

OS PREÇOS INCLUEM IVA À TAXA EM VIGOR
ESTA EMENTA É VÁLIDA A PARTIR DE JANEIRO. SUBSTITUI TODAS AS EMENTAS ANTERIORES
O PINGUIM RESERVA-SE AO DIREITO DE ALTERAR ESTA EMENTA SEMPRE QUE TAL SE JUSTIFIQUE